



NIVEL: LICENCIATURA
PROGRAMA: LICENCIATURA EN CULTURA FÍSICA Y DEPORTE
ESPECIALIDAD:
PLAN: 2192
OPCIÓN:

Clave	Asignatura	Tipo	Créditos	Horas Teo.	Horas Lab.	Eje	Créditos Req.	Asignatura Requisito
0119	ACTIVIDADES CULTURALES Y DEPORTIVAS	*OBL	4	0	4	C	0	
0120	ESTRATEGIAS PARA APRENDER A APRENDER	OBL	3	0	3	C	0	
0121	CARACTERÍSTICAS DE LA SOCIEDAD ACTUAL	OBL	3	0	3	C	0	
0123	NUEVAS TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN Y LA COMUNICACIÓN	OBL	3	0	3	C	0	
0124	ÉTICA Y DESARROLLO PROFESIONAL	OBL	3	0	3	C	0	
4921	ANATOMÍA HUMANA Y CINESIOLOGÍA	OBL	9	4	1	B	0	
4922	COMUNICACIÓN ORAL Y ESCRITA	OBL	8	3	2	B	0	
4923	EXPRESIÓN CORPORAL	OBL	8	3	2	B	0	
4924	INTRODUCCIÓN A LA ACTIVIDAD FÍSICA	OBL	8	3	2	B	0	
4925	INICIACIÓN Y DIDÁCTICA DE LA GIMNASIA	OBL	7	2	3	P	0	
4926	DESARROLLO MOTOR Y MATROGIMNASIA	OBL	8	3	2	B	0	
4927	INICIACIÓN Y DIDÁCTICA DEL BÉISBOL Y SOFTBOL	OBL	6	1	4	P	0	
4928	FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO	OBL	9	4	1	B	0	Aprobar: 4921
4929	INICIACIÓN Y DIDÁCTICA DEL FÚTBOL	OBL	6	1	4	P	0	
4930	PROCESO DE ADMINISTRACIÓN DEPORTIVA	OBL	7	3	1	P	0	
4931	INICIACIÓN Y DIDÁCTICA DEL ATLETISMO	OBL	6	1	4	P	0	
4932	PSICOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE	OBL	9	4	1	B	0	
4933	BIOQUÍMICA Y NUTRICIÓN PARA LA SALUD Y EL DEPORTE	OBL	9	4	1	B	0	
4934	BIOMECÁNICA DEL DEPORTE	OBL	8	3	2	B	0	Aprobar: 4928
4935	INICIALIZACIÓN Y DIDÁCTICA DE LA HALTEROFILIA	OBL	6	1	4	P	0	
4936	GESTIÓN DE ACTIVIDADES Y EVENTOS DEPORTIVOS	OBL	6	2	2	P	0	Aprobar: 4930
4937	RECREACIÓN Y USO DEL TIEMPO LIBRE	OBL	6	1	4	P	0	
4938	BIOESTADÍSTICA I	OBL	9	4	1	B	0	
4939	INICIACIÓN Y DIDÁCTICA DEL VOLEIBOL	OBL	6	1	4	P	0	
4940	METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO I	OBL	7	2	3	P	0	
4941	ACTIVIDADES FÍSICAS PARA POBLACIONES ESPECIALES	OBL	6	2	2	P	0	
4942	PEDAGOGÍA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA	OBL	9	4	1	B	0	
4943	EVALUACIÓN DEL DESEMPEÑO FÍSICO	OBL	7	2	3	P	0	
4944	PREVENCIÓN DE LESIONES Y PRIMEROS AUXILIOS	OBL	8	3	2	B	0	
4945	INVESTIGACIÓN EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE	OBL	9	4	1	B	0	Aprobar: 4938
4946	PRESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO FÍSICO PARA LA SALUD	OBL	7	3	1	P	0	Aprobar: 4943
4947	DEPORTE ADAPTADO	OBL	6	2	2	P	0	Aprobar: 4941
4948	INICIACIÓN Y DIDÁCTICA DE LA NATACIÓN	OBL	6	1	4	P	0	
4949	DIDÁCTICA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA	OBL	8	3	2	P	0	Aprobar: 4942
4950	INICIACIÓN Y DIDÁCTICA DEL BALONCESTO	OBL	6	1	4	P	0	
4951	PSICOLOGÍA DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO	OBL	6	2	2	P	0	Aprobar: 4932
4952	ACTIVIDAD FÍSICA PARA ADULTO MAYOR	OBL	8	3	2	P	0	Aprobar: 4946
4953	DEPORTES DE COMBATE	OBL	6	1	4	P	0	
4954	PLANES Y PROGRAMAS DE LA EDUCACIÓN FÍSICA	OBL	7	3	1	P	0	Aprobar: 4949
4994	PRÁCTICA PROFESIONAL	OBL	20	0	20	I	0	
4955	PRÁCTICA DOCENTE	OBL	6	1	4	P	0	Aprobar: 4954



NIVEL: LICENCIATURA
PROGRAMA: LICENCIATURA EN CULTURA FÍSICA Y DEPORTE **PLAN:** 2192
ESPECIALIDAD: **OPCIÓN:**

Clave	Asignatura	Tipo	Créditos	Horas Teo.	Horas Lab.	Eje	Créditos Req.	Asignatura Requisito
4956	SEMINARIO DE TITULACIÓN	OBL	7	3	1	P	0	Aprobar: 4945
4957	FISIOTERAPIA APLICADA	OPT	7	2	3	B	180	
4958	ANDRAGOGÍA Y GERONTOGOGÍA	OPT	7	2	3	B	180	Aprobar: 4941
4959	DINÁMICA DE GRUPOS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE	OPT	7	2	3	B	180	Aprobar: 4924
4960	MARKETING DEPORTIVO	OPT	7	2	3	B	180	Aprobar: 4936
4961	DANZA TRADICIONAL MEXICANA	OPT	7	2	3	B	180	Aprobar: 4923
4962	SOCIOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE	OPT	7	2	3	B	180	Aprobar: 0121
4963	LENGUAJE DE SEÑAS MEXICANAS	OPT	7	2	3	B	180	Aprobar: 4923
4977	SALUD PÚBLICA	OPT	7	2	3	B	180	
4978	EMPRENDEDURISMO	OPT	7	2	3	B	180	Aprobar: 4936
4979	LESIONES DEPORTIVAS Y SU REHABILITACIÓN	OPT	7	2	3	B	180	Aprobar: 4944
4980	AYUDAS ERGOGÉNICAS Y DOPAJE	OPT	7	2	3	B	180	Aprobar: 4933
4981	PEDAGOGÍA Y DIDÁCTICA DE LA RECREACIÓN Y EL JUEGO	OPT	7	2	3	B	180	Aprobar: 4937 y 4949
4982	ELABORACIÓN Y USO DE MATERIAL DIDÁCTICO	OPT	7	2	3	B	180	Aprobar: 4949
4983	EJERCICIO FÍSICO Y REHABILITACIÓN	OPT	7	2	3	B	180	Aprobar: 4944
4984	TECNOLOGÍAS APLICADAS A LA ACTIVIDAD FÍSICA	OPT	7	2	3	B	180	Aprobar: 0123
4985	ACTIVIDADES FÍSICAS Y CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE	OPT	7	2	3	B	180	
4964	TAE KWON DO	OPT	7	2	3	E	180	Aprobar: 4953
4965	VOLEIBOL	OPT	7	2	3	E	180	Aprobar: 4939
4966	INICIACIÓN Y DIDÁCTICA DEL BALONMANO	OPT	7	2	3	E	180	Aprobar: 4940
4967	INICIACIÓN Y DIDÁCTICA DEL FUTBOL RÁPIDO	OPT	7	2	3	E	180	Aprobar: 4940
4968	INICIACIÓN Y DIDÁCTICA DEL TENIS	OPT	7	2	3	E	180	Aprobar: 4940
4969	ACONDICIONAMIENTO FÍSICO	OPT	7	2	3	E	180	Aprobar: 4940
4970	NUTRICIÓN DEPORTIVA	OPT	7	2	3	E	180	Aprobar: 4933
4971	JUECEO Y ARBITRAJE DEPORTIVO	OPT	7	2	3	E	180	Aprobar: 4936
4972	METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO II	OPT	7	2	3	E	180	Aprobar: 4940
4973	DIDÁCTICA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTIVA CON POBLACIONES ESPECIALES	OPT	7	2	3	E	180	Aprobar: 4946 y 4949
4974	DEPORTES Y ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE	OPT	7	2	3	E	180	Aprobar: 4937
4975	GIMNASIA	OPT	7	2	3	E	180	Aprobar: 4925 y 4940
4976	NATACIÓN	OPT	7	2	3	E	180	Aprobar: 4948
4986	JUEGOS AUTÓCTONOS Y TRADICIONALES	OPT	7	2	3	E	180	Aprobar: 0121 y 4923
4987	ATLETISMO	OPT	7	2	3	E	180	Aprobar: 4931
4988	TURISMO Y PRÁCTICA DEPORTIVA	OPT	7	2	3	E	180	
4989	BALONCESTO	OPT	7	2	3	E	180	Aprobar: 4950
4990	BÉISBOL Y SOFTBOL	OPT	7	2	3	E	180	Aprobar: 4927
4991	FUTBOL	OPT	7	2	3	E	180	Aprobar: 4929
4992	HALTEROFILIA	OPT	7	2	3	E	180	Aprobar: 4935
4993	KARATE DO	OPT	7	2	3	E	180	
0081	ESTANCIA DE INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA	*OPT	10	0	10		0	
0660	DESEMPEÑO EN EVALUACIÓN EXTERNA (CENEVAL-EGEL)	*OPT	10	0	10		0	
0733	DESEMPEÑO EN EVALUACIÓN EXTERNA (CENEVAL-EXDIAL)	*OPT	10	0	10		0	



NIVEL:	LICENCIATURA	PLAN:	2192
PROGRAMA:	LICENCIATURA EN CULTURA FÍSICA Y DEPORTE	OPCIÓN:	
ESPECIALIDAD:			

* = ASIGNATURA ACREDITABLE, Tipo: OBL=OBLIGATORIA, OPT=OPTATIVA, SEL=DE SELECCIÓN
Eje: C=COMÚN, B=BÁSICO, P=PROFESIONALIZANTE, I=INTEGRADOR, E=ESPECIALIZANTE

OBSERVACIONES

PARA QUE UN ALUMNO SE CONSIDERE EGRESADO DEL PROGRAMA DE LICENCIATURA EN CULTURA FÍSICA Y DEPORTE DEBERÁ CUBRIR UN MÍNIMO DE 373 CRÉDITOS DE LOS CUALES CORRESPONDEN :

111 A ASIGNATURAS OBLIGATORIAS DEL EJE BÁSICO	149 A ASIGNATURAS OBLIGATORIAS DEL EJE PROFESIONALIZANTE
20 A ASIGNATURAS OBLIGATORIAS DEL EJE INTEGRADOR	16 A ASIGNATURAS OBLIGATORIAS DEL EJE COMÚN
28 A ASIGNATURAS OPTATIVAS DEL EJE BÁSICO	49 A ASIGNATURAS OPTATIVAS DEL EJE ESPECIALIZANTE