



NIVEL: LICENCIATURA
PROGRAMA: LICENCIATURA EN CULTURA FÍSICA Y DEPORTE
ESPECIALIDAD:

PLAN: 2252
OPCIÓN:

Clave	Asignatura	Tipo	Créditos	Horas Teo.	Horas Lab.	Eje	Créditos Req.	Asignatura Requisito
25270	MÉTODOS DE INVESTIGACIÓN		3	3	0			
30108	EE ELECTIVO INTEGRAL	ELE	15	0	0	AI	0	
30110	EE ELECTIVO BÁSICA	ELE	7	0	0	AB	0	
30112	EE ELECTIVO VOCACIONAL	ELE	3	0	0	AV	0	
30996	ACTIVIDADES DEPORTIVAS	* OBL	2	0	0	AI	0	
44986	ACTIVIDADES ARTÍSTICAS	* OBL	2	0	0	AI	0	
29135	ANATOMÍA HUMANA Y CINESIOLOGÍA	OBL	5	4	1	AB	0	
30059	ACONDICIONAMIENTO FÍSICO	OBL	5	1	4	AB	0	
30060	INTRODUCCIÓN A LA CULTURA FÍSICA Y EL DEPORTE	OBL	5	3	2	AB	0	
30061	INICIACIÓN Y DIDÁCTICA A LA GIMNASIA	OBL	5	1	4	AB	0	
30062	RECREACIÓN Y USO DEL TIEMPO LIBRE	OBL	5	1	4	AB	0	
43002	TALLER DE FORMACIÓN INTEGRAL: PENSAMIENTO CIENTÍFICO Y SOCIEDAD ACTUAL	* OBL	3	3	0	AI	0	
46005	TALLER DE FORMACIÓN INTEGRAL: INTRODUCCIÓN A LA LECTOESCRITURA CRÍTICA	* OBL	3	3	0	AI	0	
20007	TALLER DE FORMACIÓN INTEGRAL: COMPETENCIA DIGITAL	* OBL	3	1	2	AI	0	
30063	INICIACIÓN Y DIDÁCTICA DEL FÚTBOL	OBL	5	1	4	AB	0	
30064	PEDAGOGÍA Y DIDÁCTICA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA I	OBL	5	3	2	AB	0	
30065	INICIACIÓN Y DIDÁCTICA DE LA HALTEROFILIA	OBL	5	1	4	AB	0	
30066	DESARROLLO MOTOR Y MATROGIMNASIA	OBL	5	1	4	AB	0	
30067	FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO	OBL	5	4	1	AB	0	Aprobar: 29135
30068	INICIACIÓN Y DIDÁCTICA DEL ATLETISMO	OBL	5	1	4	AV	0	
30069	METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO I	OBL	5	3	2	AB	0	
30070	BIOMECÁNICA	OBL	5	3	2	AV	0	Aprobar: 30067
30071	ADMINISTRACIÓN DEPORTIVA	OBL	4	3	1	AV	0	
30072	INICIACIÓN Y DIDÁCTICA DEL BEISBOL Y SOFTBOL	OBL	5	1	4	AB	0	
30073	PSICOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE	OBL	5	3	2	AV	0	
30074	PEDAGOGÍA Y DIDÁCTICA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA II	OBL	4	2	2	AB	0	Aprobar: 30064
37003	TALLER DE FORMACIÓN INTEGRAL: ÉTICA, CIUDADANÍA Y SOCIEDAD	* OBL	3	3	0	AI	0	
22016	FUNDAMENTOS DE BIOESTADÍSTICA	OBL	5	5	0	AB	0	
30075	INICIACIÓN Y DIDÁCTICA DEL VOLEIBOL	OBL	5	1	4	AB	0	
30076	PSICOLOGÍA DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO	OBL	4	2	2	AB	0	Aprobar: 30073
30077	DEPORTES DE COMBATE	OBL	5	1	4	AV	0	
30078	EVALUACIÓN DEL DESEMPEÑO FÍSICO	OBL	5	3	2	AV	0	
30079	METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO II	OBL	5	3	2	AV	0	Aprobar: 30069
30080	GESTIÓN DEPORTIVA	OBL	4	1	3	AB	0	Aprobar: 30071
20008	MÉTODOS DE INVESTIGACIÓN	OBL	3	3	0	AB	0	
29136	PREVENCIÓN DE LESIONES Y PRIMEROS AUXILIOS	OBL	5	2	3	AB	0	
30081	INICIACIÓN Y DIDÁCTICA DE LA NATACIÓN	OBL	5	1	4	AB	0	
30082	INICIACIÓN Y DIDÁCTICA DEL BALONCESTO	OBL	5	1	4	AV	0	
30083	ACTIVIDAD FÍSICA PARA DIVERSIDAD FUNCIONAL	OBL	4	1	3	AV	0	
30084	FISIOTERAPIA APLICADA	OPT	5	1	4	AV	0	
30085	PRESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO FÍSICO PARA LA SALUD	OBL	4	2	2	AB	0	



NIVEL: LICENCIATURA
PROGRAMA: LICENCIATURA EN CULTURA FÍSICA Y DEPORTE
ESPECIALIDAD: PLAN: 2252
OPCIÓN:

Clave	Asignatura	Tipo	Créditos	Horas Teo.	Horas Lab.	Eje	Créditos Req.	Asignatura Requisito
30086	DEPORTES Y ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE	OPT	5	1	4	AV	0	
30118	SOCIOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE	OPT	5	3	2	AV	0	
46016	DANZA TRADICIONAL MEXICANA	OPT	5	1	4	AV	0	
25076	FUNDAMENTOS DE BIOQUÍMICA	OBL	5	3	2	AB	0	
30087	DEPORTE ADAPTADO	OBL	4	1	3	AB	0	
30088	ACTIVIDAD FÍSICA PARA ADULTO MAYOR	OBL	5	2	3	AV	0	
30089	MARKETING DEPORTIVO	OBL	5	1	4	AV	0	
30090	LESIONES DEPORTIVAS Y SU REHABILITACIÓN	OPT	5	2	3	AV	0	
30093	JUEGOS AUTÓCTONOS Y TRADICIONALES	OPT	5	2	3	AV	0	
30096	EJERCICIO FÍSICO Y REHABILITACIÓN	OPT	5	2	3	AV	0	
44010	EXPRESIÓN CORPORAL	OPT	5	1	4	AV	0	
30091	SALUD PUBLICA	OBL	4	4	0	AB	0	
30092	INVESTIGACIÓN EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE	OBL	5	4	1	AB	0	Aprobar: 25270
30094	PLANES Y PROGRAMAS DE LA EDUCACIÓN FÍSICA	OBL	5	4	1	AB	0	Aprobar: 30074
30095	TECNOLOGÍAS APLICADAS A LA ACTIVIDAD FÍSICA	OBL	5	2	3	AV	0	
30100	JUECEO Y ARBITRAJE DEPORTIVO	OPT	5	2	3	AV	0	
30101	ESTIMULACIÓN TEMPRANA	OPT	5	2	3	AV	0	
30102	EJERCICIO TERAPÉUTICO PARA ADULTOS MAYORES	OPT	5	3	2	AV	0	
30104	HALTEROFILIA	OPT	5	2	3	AV	0	
30106	NATACIÓN	OPT	5	1	4	AV	0	
30107	ELABORACIÓN Y USO DE MATERIAL DIDÁCTICO	OPT	5	2	3	AV	0	
46017	LENGUA DE SEÑAS MEXICANAS	OPT	5	3	2	AV	0	
30097	PRÁCTICA DOCENTE	OBL	5	1	4	AV	0	Aprobar: 30094
30098	SEMINARIO DE TITULACIÓN	OBL	5	4	1	AB	0	Aprobar: 30092
30099	NUTRICIÓN DEL DEPORTISTA	OBL	5	3	2	AV	0	
30103	PRÁCTICA PROFESIONAL	* OBL	16	0	0	AV	232	
30105	SERVICIO SOCIAL	* OBL	0	0	0		212	
30109	ACTIVIDADES FÍSICAS Y CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE	OPT	5	1	4	AV	0	
30111	DEPORTES ALTERNATIVOS	OPT	5	2	3	AV	0	
30113	KARATE DO	OPT	5	1	4	AV	0	
30114	BALONCESTO	OPT	5	2	3	AV	0	
30115	FUTBOL	OPT	5	2	3	AV	0	
30116	VOLEIBOL	OPT	5	2	3	AV	0	
30117	TAE KWON DO	OPT	5	1	4	AV	0	



NIVEL:	LICENCIATURA	PLAN:	2252
PROGRAMA:	LICENCIATURA EN CULTURA FÍSICA Y DEPORTE	OPCIÓN:	
ESPECIALIDAD:			

* = ASIGNATURA ACREDITABLE, Tipo: OBL=OBLIGATORIA, OPT=OPTATIVA, SEL=DE SELECCIÓN

Eje: C=COMÚN, B=BÁSICO, P=PROFESIONALIZANTE, I=INTEGRADOR, E=ESPECIALIZANTE, AI=ÁREA INTEGRAL, AB= ÁREA BÁSICA, AV=ÁREA VOCACIONAL

OBSERVACIONES

PARA QUE UN ALUMNO SE CONSIDERE EGRESADO DEL PROGRAMA DE LICENCIATURA EN CULTURA FÍSICA Y DEPORTE DEBERÁ CUBRIR UN MÍNIMO DE 302 CRÉDITOS DE LOS CUALES CORRESPONDEN :

15 A ESPACIOS EDUCATIVOS ELECTIVOS DEL EJE ÁREA INTEGRAL

127 A ESPACIOS EDUCATIVOS OBLIGATORIOS DEL EJE ÁREA BÁSICA

16 A ESPACIOS EDUCATIVOS OBLIGATORIOS DEL EJE ÁREA INTEGRAL

3 A ESPACIOS EDUCATIVOS ELECTIVOS DEL EJE ÁREA VOCACIONAL

7 A ESPACIOS EDUCATIVOS OPTATIVOS DEL EJE ÁREA BÁSICA

50 A ESPACIOS EDUCATIVOS OPTATIVOS DEL EJE ÁREA VOCACIONAL

84 A ESPACIOS EDUCATIVOS OBLIGATORIOS DEL EJE ÁREA VOCACIONAL